

Schönheit - Gesundheit - Wohlbefinden - Entspannung
Vier Schritte zu mehr Harmonie und Lebensfreude!

Akari

...Kraft reiner Natur

Allen Behandlungen geht eine Hautanalyse mit individueller Beratung voraus.

FARBLICHT METHODE

Farblicht - Behandlung in ihrer Ganzheit vermittelt Harmonie. Der Regenbogen - geheimnisvoll und elementar - bildet den Ursprung der Farbtherapie. Diese Farben entsprechen exakt den Schwingungen der verschiedenen Zellorganismen unseres Körpers, welche wie ein verstimmtes Instrument, von Zeit zu Zeit neu gestimmt werden müssen. Ist diese Zellschwingung gestört, so ist die entstehende Disharmonie der Ursprung allen Unwohlbefindens und gleichzeitig der Ansatz für Farblicht-Therapie - wir gehen so an die Wurzel des Problems. Durch Spezial-Farbfilter, die exakt den Schwingungen der Regenbogenfarben entsprechen, werden diese Behandlungen zum einzigartigen Erlebnis für Körper, Seele und Geist. Ätherische Öle (genannt Farböle) und ausgewählte Naturkosmetik runden den einzelnen Behandlungserfolg ab.

„ERKENNE-DICH-SELBST-BEHANDLUNG“-GESICHT

Reinigung, Farblichtbestrahlung, Tiefenreinigung,
Nervenzpunktmassage, Gesichts- und Dekolletémassage, Maske,
Harmonie spüren mit Farbklingen, Abschlußpflege

Dauer: 90 Min.

Euro 59,

GALADINNER FÜR DIE HUNGRIGE HAUT, STRAFFUNGSBEHANDLUNG GESICHT

Reinigung, Aloe Vera und Ampulle, Farblichtbestrahlung,
Pulsationsmassage Gesicht, Maske, Gesichtsmassage, Entspannung bei
Gesichtskompressen und wohlriechenden Düften, Abschlußpflege

Dauer: 90 Min.

Euro 49,--

FARBE ERLEBEN...

Basisches Erlebnisfußbad mit Farbölen und Blütenblättern,
Farblichtbestrahlung, Entspannung mit Farbmusik im Heublumen-Pack,
Fußmassage

Dauer: 45 Min.

Euro 39,--

AKARI BEHANDLUNG SPEZIAL FÜR GESICHT UND KÖRPER

Reinigung, Peeling-Massage, Farblichtbestrahlung, Nackenentspannung,
Tiefenreinigung, Nervenzpunktstimulation Gesicht, Massage, Maske,
Energimassage für die Füße, Abschlusspflege.

Dauer: 120 Min.

Euro 65,--

OHRKERZENBEHANDLUNG MIT NACHRUHE

Reinigung, Durchlüftung und tiefe Entspannung

Einzelbehandlung	Dauer: 30 Min.	Euro 15,--
Als Zusatzbehandlung		Euro 8,--

DAS GESICHT - Ausdruck ihrer Seele

Selbstverständlich beinhaltet jede kosmetische Gesichtsbearbeitung Augenbrauen-Korrektur. Ampulle/ Serum, Maske Tagesschutz und auf Wunsch Make up.

EXPRESS-BEHANDLUNG

Der schnelle Schönmacher mit Reinigung, Peeling, Vapozon, Ausreinigung und Maske

Dauer: 50 Min.	Euro 35,--
----------------	------------

CLASSIK WOMAN

Tauchen Sie ein in die Welt der Schönheit und des "Sich-Verwöhnen-Lassens" mit Reinigung, Peeling, Vapozon, Entfernung von Hautunreinheiten, Wirkstoffampulle, Massage und Pflegemaske.

Dauer: 60 Min.	Euro 45,--
----------------	------------

Für jeden das Richtige

REGENERATION FÜR DIE REIFE HAUT

Ein Intensivprogramm der besonderen Art. Eine revitalisierende Spezialpackung umspült die Haut in Verbindung mit Serum, Time Lift-System Faltenreduktion und der passenden Pflege.

Dauer: 90 Min.	Euro 49,--
----------------	------------

TEENY-BEHANDLUNG

Reinigung, Peeling, Vapozon, Ausreinigen, Maske und Tagespflege - alles abgestimmt auf die junge Haut.

Dauer: 60 Min.	Euro 25,--
----------------	------------

CLASSIK MAN

Die Classic-Behandlung für den Herrn mit Anti-Stress-Massage

Dauer: 60 Min.	Euro 45,--
----------------	------------

MANAGER-FITNESS

Die Spezialbehandlung für neue Spannkraft und vitale Ausstrahlung extra für "IHN" mit einer hautberuhigenden Collagenvliesmaske und Shiatsu-Gesichts- und Kopfmassage.

Dauer: 90 Min.	Euro 59,--
----------------	------------

Fußpflege

inklusive Fußbad und kurzer Fußmassage	Euro 20,--
das Selbe mit Lackieren	Euro 22,--
mit Peeling und Paraffinbad	Euro 29,--
mit Bein- und Fußmassage	Euro 35,--
mit Fußzonenmassage	Euro 35,--
Fußpeeling und Paraffinbad	Euro 15,--
Fußpeeling und Fußpackung	Euro 15,--

Manicure

einfache Manicure	Euro 12,--
das Selbe mit Lackieren	Euro 16,--
mit Peeling und Paraffinbad	Euro 21,--
mit Handbad und Handmassage	Euro 21,--

Außerdem

Wimpernfärben	Euro 7,--
Augenbrauenfärben	Euro 7,--

Haarentfernung

- Haarentfernung mit Heißwachs

Beine bis Knie	Euro 19,--
Beine ganz	Euro 35,--
Bikinizone	Euro 13,--
Achseln	Euro 12,--
Oberlippe / Kinn	Euro 7,--

Jentschura´s Regenata Kurbehandlung zur Erhaltung ihrer Gesundheit und Schönheit

„Dein Körper ist der einzige Ort
in dem Du wohnen musst!
– Halte ihn sauber“

Wir freuen uns, Ihnen dazu unsere neue ambulante Kur „Jentschura´s Regenata“ – Die neue Dimension der Körper-Regenerierung und – Reinigung vorstellen zu dürfen.

Auf den Grundlagen Peter Jentschura´s basierend, bieten wir Ihnen ein ganzheitliches „Vier-Säulen-Konzept“ an um Schönheit und Gesundheit zu erhalten oder wieder zu erlangen:

- Basisches Trinken und basenbildende Ernährung
- basische Körperpflege
- Reinigende Behandlungen
- Aerobe Bewegung und Entspannung

Nach ausführlichem Beratungsgespräch erstellen wir für Sie Ihren persönlichen Heim- und Behandlungsplan.

Erleben Sie die Symphonie der Sinne mit

- basischer Kräuterstempelmassage
- Salz-Honig-Massage des Rückens
- Gesichtsbehandlungen mit Quark-Honig-Packungen ...und vieles mehr.

Jede Behandlung ist auch einzeln erhältlich.

-
Der Wochenplan „Schönheit und Gesundheit“:
Mit gekonnten und wirkungsvollen Behandlungen von Gesicht und Körper erreichen Sie sowohl die Entschlackung über die Haut als auch deren Regenerierung.

REGENATA BASISBEHANDLUNG

Regenata Einleitung

Salz-Öl-Massage mit anschließendem basischem Körperwickel. Während der Liegezeit wird eine Gesichtsbehandlung nach dem jeweiligen Hautzustand durchgeführt, Grundbehandlung „Natur Pur“ oder „Sensitiv“

Dauer: 120 Min.

Euro 85,--

REGENATA AKTIVBEHANDLUNG

Basisches Fußbad mit Ankommen und Ausstreichen, Regenata Einleitung, Regenata Energiebürsten-Massage mit anschließendem basischem Körperwickel. Während der Liegezeit wird eine Gesichtsbehandlung „Kurzbehandlung“ durchgeführt.

Dauer: 120 Min

Euro 85,--

REGANATA RELAXBEHANDLUNG

Regenata Einleitung, Regenata Quark-Honig-Massage, während der Liegezeit wird eine Gesichtsbehandlung „Sensitiv“ durchgeführt.

Dauer: 120 Min.

Euro 85,--

Der Wochenplan „Reinigung und Regenerierung“:
Intensive Körperbehandlungen mit basischen Wickeln und Massagen fördern die Reinigung des Organismus ohne kosmetisches Verwöhnprogramm. Auch für Herren, die kein kosmetisches Programm wünschen, geeignet.

KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

Dauer: 60 Min.

Euro 49,--

REGENATA ENERGIEBÜRSTEN-MASSAGE

Massage mit anschließendem basischem Körperwickel

Dauer: 75 Min.

Euro 65,--

DIE EINZELBEHANDLUNGEN-KÖRPER

Regenata Spezial Entschlackungsmassage des Rückens mit Salz und Honig

Dauer: 60 Min. Euro 45,--

Basische Schröpfmassage des Rückens

Dauer: 60 Min. Euro 45,--

Basische Cellulitebehandlung

Dauer: 90 – 120 Min. Euro 59,--

Ohrkerzenbehandlung

Dauer: 30 Min. Euro 15,--

Ganzkörper-Peeling

Unbehandeltes Salz peelt schonend und aktiviert zugleich die von ihrer Last befreite Haut. Eine Kurzmassage rundet die Behandlung ab.

Dauer: 60 Min. Euro 45,--

DIE EINZELBEHANDLUNGEN-GESICHT

„Natur-Pur“ Behandlung

Dauer: 90 Min. Euro 49,--

Basische Gesichtsbehandlung „Sensitiv“

Dauer: 60 Min. Euro 45,--

Basische Gesichtsbehandlung „Regeneration“

Dauer: 120 Min. Euro 65,--

Fit und aktiv durch Tiefenwärme - Wärme, die wirklich unter die Haut geht!

Gönnen Sie sich 30 - 60 Minuten in unserer Infra-Med-Tiefenwärmekabine mit Farblicht und Aromatherapie, sowie angenehmer Entspannungsmusik. Es wurden u. a. Erfolge erzielt bei: Cellulite - Gewichtsreduzierung - Verspannung - Stärkung des Immunsystems.

DIE INFRA-MEDIC WELLNESSKABINE

ist eine neue Kuroase. Sie verbindet Wellness, Entspannung und Gesundheit in einem, denn Sie können angenehm Körper, Geist und Seele entspannen und effektiv etwas gegen die "Alltags-Wehwechen" tun.

Eine halbe Stunde völlige Entspannung bei wohligen 35 - 45° C in einem Raum mit Luftverhältnissen wie in einem Luftkurort und angenehmen Aromen.

WAS IST INFRAROT?

Die infrarote Strahlung ist eine Form der natürlichen Sonnenenergie. Sie sorgt für die direkte Erwärmung von Gegenständen ohne die Luft als Übertragungsmedium zu nutzen. Etwa 80% der Lichtenergie wird also erst in Wärme umgewandelt, wenn sie auf feste Körper trifft.

Infrarot A sind Tiefenwärmestrahlen, die den Organismus mit Wärmeenergie aufladen. Sie hat nichts mit UV-Strahlung zu tun - führt also weder zu Verbrennungen noch zu Hautschädigungen.

WAS PASSIERT IM KÖRPER?

Infrarot A ist für unseren Organismus besonders schonend wirksam, da der größte Teil der Strahlung die oberen Hautschichten und die Keimschicht durchdringt ohne sie zu erwärmen. Die Tiefenwärme dringt so weit in die unteren Hautregionen ein, dort wird das Gewebe und die Muskelfasern erwärmt, dadurch weiten sich die darunter liegenden Blutgefäße.

Die Folge: bessere Durchblutung, Förderung des Stoffwechsels und der Ausscheidung von Giftstoffen. Sauerstoff wird vermehrt an die Zellen herangetragen.

Die Körpertemperatur wird um 1 - 2° C angehoben. Dabei ist starkes Schwitzen die Folge. Der Körper schwitzt im Gegensatz zu einer Heißluftsauna nicht nur Wasser aus, sondern auch toxische Stoffe wie z.B.: Nickel, Cadmium, Chlor. Diese Stoffe belasten unseren Körper und Organismus z.B.: in Form von Cellulite.

Nach dem Genuss der Infrarot A Tiefenwärme Kabine wird im Gegensatz zur Heißluftsauna doppelt so viel Schweiß absorbiert, welcher einen 3x höheren Wasseranteil und ein bis zu 6x höheres Entgiftungspotential besitzt.

WIRKUNG AUF DEN MENSCH

Die Temperaturen im Inneren der Kabine überschreiten eigentlich nicht die 45° C und sind daher schonend für Herz und Kreislauf und dadurch interessant für jeden Menschen!

Grundsätzlich gilt: bei gesundheitlichen Beschwerden immer zuerst Ihren Arzt befragen.

Ortho-Bionomy

Die Ortho-Bionomy (griech. „nach den Gesetzen des Lebens arbeiten“) wurde von dem Osteopathen Dr. Arthur L. Pauls entwickelt.

Durch die Behandlung von muskulären und energetischen Spannungspunkten werden die Selbstheilungsmechanismen des Menschen unterstützt. Hat der Klient Beschwerden am Bewegungsapparat, funktionelle Störungen innerer Organe oder emotionale Spannungen, so befindet er sich aus Sicht der Orthobionomy im Zustand einer Überforderung. Ziel der Ortho-Bionomy ist es, das ursprüngliche Potential der Selbstregulation zu aktivieren und dem Klienten zu mehr Wohlbefinden zu verhelfen.

Durch achtsame Griffe und Berührungen werden verspannte Gewebe und Einschränkungen ertastet und in angenehmen und entspannenden Positionen gelöst. Dem Körper wird eine Information gegeben, die ihn auf die Störung hinweist. Durch die richtige Positionierung und Input erfolgt eine Entspannung des Gewebes der Muskulatur und daraus ein freieres Gelenkspiel. Die Durchblutung verbessert sich und dadurch fühlt sich der Klient entspannt und leicht.

Die Arbeit folgt einfachen Prinzipien:

- das Anwendungsergebnis wird nicht vordefiniert
- kein Griff bzw. Lagerung darf unangenehm sein oder gar Schmerz auslösen
- Die Wahrnehmung und Reaktionen der behandelten Person werden respektiert
- Es gibt kein vordefiniertes Konzept, sondern es wird ganz individuell auf den Klient eingegangen.

Pro Stunde 45,-- Euro

SHIATSU

- ist eine fernöstliche Druckpunktmassage

KOPF-SHIATSU

Die Sanftheit und Kraft dieser fernöstlichen Heilmethode mit all ihrer Atmosphäre und der inneren Ruhe auf sich übertragen lassen und Nacken und Kopf entspannen.

Dauer: 30 Min. Euro 25,--

SHIATSU-GANZBEHANDLUNG

Entspannung aus dem Reich der aufgehenden Sonne. Sanftes Drücken und Dehnen am ganzen Körper, regeneriert und steigert Ihre Lebensenergie, lässt sie mit neuem Körpergefühl durchs Leben gehen. Eine kurze Nachruhe verstärkt den Erfolg.

Dauer: 70 Min. Euro 50,-

Ayurveda

- Zeit für Wohlbefinden

Marma Abhyanga

Bei der Marma Abhyanga werden die Vitalbereiche des Organismus intensiv stimuliert. Durch eine harmonische Massage mit entschlackendem Kräuteröl erfährt der Körper eine Unterstützung in seinen Reinigungs- und Erneuerungsprozessen. Schlackstoffe werden schonend ausgeleitet. Die Haut wird zart, weich und strahlend. Körper Geist und Seele entspannen sich.

Dauer: ca. 90 Min incl. Ruhepause.

Euro 50,--

Snehana Abhyanga

Snehana bedeutet u.a. liebevoll streicheln. Die Snehana-Ölmassage hüllt den Körper zärtlich ein, nährt und entspannt Körper, Geist und Seele. Fein abgestimmte Bewegungsabläufe führen den Körper zu einer harmonischen Einheit und einer tiefen Entspannung; ein purer Wohlgenuss.

Dauer: ca. 90 Min incl. Ruhepause.

Euro 50,--

Shidora - der ayurvedische Stirnguß.

Ein gleichmäßiger, fließender, wärmender Ölstrahl beruhigt und kräftigt die Sinne und den Geist. Durch die Einzigartigkeit dieser Anwendung wird vollkommenes Wohlbefinden ermöglicht und die Wahrnehmung der inneren Freude gefördert.

Dauer ca. 80 Min incl. Ruhepause

Euro 65,--

Shirodara - der Königinnenguss

Die höchste Ebene des ayurvedischen Stirngusses ist das Queens-Shirodara. Die Einzigartigkeit dieser Anwendung beinhaltet eine Ganzkörpermassage, Ohrguß, Unterleibs- oder Leberreinigung. Die Vollkommenheit spüren.

Dauer ca. 120 Min incl. Ruhepause

Euro 115,--

Ayurvedische Synchronmassage

Vier Hände für die Vollkommenheit des Seins. In der Welt des Snehana abtauchen. Von zwei Fachkräften vollkommen synchron mit warmem Öl behandelt werden, den Körper umschmeicheln lassen. Verwöhnung pur.

Dauer ca. 80 Min incl. Ruhepause

Euro 98,--

Bliss - Shrioabhyanga

Eine einzigartige entspannende ayurvedische Kopf- und Gesichtsmassage um die Schönheit des Ayurveda kennen zu lernen.

Dauer ca. 40 Min incl. Ruhepause

Euro 35,--

Etwas ganz besonderes: Bäder - aber ohne Wanne

DAS HEUBAD

ist gewissermaßen eine "Ganzkörper-Kräuterdunstbehandlung". Sie liegen entspannt in einem Wärmebett mit speziellem Pflanzenheu. Der gesunde Mix aus vielerlei Kräutern dringt durch die Haut in den Körper ein und wirkt dort anregend auf das Bindegewebe und das vegetative Nervensystem. Außerdem wirken sie sehr erfolgreich bei Muskelverhärtungen und Verspannungen. Dem Körper werden Giftstoffe entzogen, verantwortlich dafür sind die ätherischen Öle, Gerbstoffe, Milchsäure und Carotin. Bei Pollenallergien wird allerdings von der Behandlung abgeraten.

Dauer: 30 Min. Euro: 25,--

DAS CLEOPATRABAD

ist ein altägyptisches Schönheitsbad, bei dem Sie - eingewickelt in ein mit Milch und Ölen getränktes Vlies - in einem Wärmebett liegend wunderbar entspannen können. Es wirkt reinigend und rückfettend zugleich und beeinflusst ganz individuell Ihren Hauttyp positiv: es verbessert das Hautbild und trägt zu Ihrem Wohlbefinden bei.

Dauer: 30 Min. Euro: 25,--

Gesundheitsberaterin für Rücken, Füße und Gelenke

DORN/BREUSS

Auch in diesem Bereich kann ich ihnen hilfreich zur Seite stehen: der Gedanke ist Hilfe zur Selbsthilfe!

Entspannungsmassagen und –techniken Pro Stunde Euro: 45,--

REIKI – als Meisterin und Lehrerin...

... biete ich Anwendungen und Ausbildungen an. Die Behandlung einer Anwendung ist eine freiwillige Gabe, die Ausbildung wird je nach Grad berechnet.

BodyTalk System

- Gespräche mit der inneren Weisheit

Es handelt sich um eine einfache, schmerzfreie, sanfte, schnelle und ganzheitliche Methode zur Gesundheitspflege

Pro Stunde Euro: 45,--

Atlasprofilaxe nach René Schümperli

Anwendung und Nachkontrolle

Euro: 180,--

www.atlasprofilax.com

Entspannungsmassagen

Entspannungsmassage nach Rudolf Breuß	Dauer: 30 Min.	Euro 20,--
Nackentension nach J. G.	Dauer: 30 Min.	Euro 20,--
Entspannungsmassagen mit Farblicht		
Rücken	Dauer: 30 Min.	Euro 20,--
Füße und Beine	Dauer: 30 Min.	Euro 20,--
Hände und Arme	Dauer: 30 Min.	Euro 20,--

GANZKÖRPER-ENTSPANNUNGS-MASSAGE

- mit Aromaessenzen -

In reinen Naturdüften schwelgen, die Sinne verzaubern lassen und den Körper in harmonischen Streichungen verwöhnen. Dieses Fest der Sinne wird komplettiert mit Farbe und Klang.

Dauer: 60 Min. Euro 45,--

ANTISTRESS-GANZKÖRPER

Diese innovative Behandlung bei Stress und Blockaden verbindet Teile der Entspannungsmassage und der Aromamethode auf einfühlsame Weise. Harmonie und die Anregung des Energieflusses verbreitet tiefes Wohlbefinden.

Dauer: 40 Min. Euro 50,--

FUSSZONENHARMONISIERUNG

Die Füße als Spiegel Ihres Wohlbefindens. Eine ganzheitliche Methode, die eine ständige Harmonisierung der Lebenskräfte ermöglicht und die energetischen Körperverbindungen positiv beeinflusst. Schonend in der Anregung aber auch Schlaf fördernd und Stress lösend.

Dauer: 45 Min. Euro 25,--

TIBETISCHE KLANGSCHALENMASSAGE

Auch die Klangmassage mit ihren Klangschalen zählt zu den Entspannungsmassagen. Die Wellen der Klangschwingungen durchdringen sanft und doch intensiv spürbar Ihren Körper und stimulieren den Energiefluß bis in die kleinste Zelle. Leib, Geist und Seele harmonisieren sich. Die Klangschalen bewirken tiefere Zustände der körperlichen Entspannung.

Dauer: 70 Min. Euro 45,--

Biodynamische Ganzkörpermassage Dauer: 70 Min. Euro 45,--

Biodynamische Rücken- und Kopfmassage Dauer: 30 Min. Euro 25,--

RUSSISCH- TIBETISCH HONIGMASSAGE

Erfolgreich mit der Kraft aus dem Honig bewirkt die Behandlung die Ableitung von Schlacken und Schadstoffen direkt aus der Haut. Die Honigmassage kann die Energieverteilung im Körper regulieren und das Gleichgewicht wieder herstellen.

Dauer: 70 Min Euro 45,--

LA STONE MASSAGE

Die Urkraft und Faszination der Steine. Mit heißen und kalten Basaltsteinen werden Selbstheilungskräfte des Organismus aktiviert. Die innere Ruhe kehrt zurück. Ein besonderes Wohlgefühl und Entspannung erwarten Sie. Es werden Chakren (die Energiezentren) geöffnet und in der tiefen Entspannung ein behagliches Wohlbefinden ausgelöst.

Ca. 40 min. Euro 39,--

Ca. 60 min. Euro 49,--

Ca. 90 min. Euro 59,--

KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

Hochwertige Öle und eine sorgfältig ausgewählte Mischung von Kräutern entfalten durch Erwärmung und Durchfeuchtung ihre volle Wirkung. Erleben Sie eine Symphonie der Sinne.

Dauer: 60 min. Euro 49,--

Lassen sie ihre Seele baumeln und tauchen Sie ab in die Welt der „Acht Sinne“

WELLNESS-TAGESFARMANGEBOTE FÜR SIE UND IHN

Entspannung

Vorgespräch/Hautdiagnose
Fußbad mit Nackenentspannung
Körperpeeling
Körperpackung
Verwöhn-Gesichtsbehandlung
Manicure und Paraffinbad
Alles incl. Farb-, Duft- und Klangerlebnis

Euro 150,--

Entschlacken und Straffen

Bitte ohne Frühstück kommen!
Vorgespräch/Hautdiagnose
Fit-Frühstück
Fußbad und heiße Rolle
Orgon Salzpeeling
Pulsations Entschlackungsmassage
Algenpackung
Gesichtsverwöhnbehandlung
Manicure/Paraffinbad
Tibetische Klangschalenmassage
Abschlußgespräch
Alles incl. Farb-, Duft- und Klangerlebnis

Euro 175,--

Ein halber Schönheitstag zum Kennenlernen

Vorgespräch/Hautdiagnose
Körperpeeling mit Seidenhandschuhen
Körperpackung
Gesichtsverwöhnbehandlung
Abschlußgespräch und Pflegeplan
Alles incl. Farb-, Duft- und Klangerlebnis

Euro 120,--

Die Zusammenstellung der Angebote wird individuell auf Sie abgestimmt

„Nie Mangel des Gefühls – und nie Gefühl des Mangels“

(Goethe)